Согласовано
Директор школы Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 13.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	400,39	14,55	17,06	47,34
		379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	**558**	**607,39**	**20,10**	**20,50**	**84,96**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 13.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
			Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	400,39	14,55	17,06	47,34
			Напиток с шиповником	200	100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	**578**	**654,39**	**21,62**	**21,86**	**94,80**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.